



RIVIERA FORMATION

MASSAGE BÉBÉ

FORMATION MASSAGE



Le **massage Bébé** consiste en une série de mouvements doux sur le corps de l'enfant. Pratiqué dès la naissance, il permet de stimuler les sens et de favoriser le bien-être général du nourrisson. Le massage des bébés est une tradition dans de nombreuses cultures, où il est utilisé pour calmer, reconforter et aider au développement du nouveau-né.



3 jours - 21h

De 9h à 12h - 13h à 17h



1190€ (auto & FAF/FIF*)

*FAFCEA, FIFPL, AGEFICE, OPCO EP...



Particulier, Salarié

*Situation de handicap

Possibilité d'ajouter 1 journée supplémentaire à 200€
Pour ceux qui désirent aller plus loin, vous pouvez sélectionner l'**option EXCLUSIVE** afin de maximiser votre apprentissage.

OBJECTIFS

- Expliquer les notions de biologie & anatomie.
- Préparer la cabine en vue de la prestation.
- Accueillir et installer les parents/enfants
- Conseiller vendre une prestation Bébé
- Réaliser des manœuvres avec habileté en respectant le protocole, les règles d'hygiène, la durée et la réglementation en vigueur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluation orale** : Quiz oral en cours de formation.
- **Évaluation pratique** : réalisation du soin complet le deuxième jour, visant la qualification.

ACCESSIBILITÉ

- Toute l'année
- Minimum 15j avant la formation
- *Réfèrent handicap : Mura Amélie
- tel : 06 78 96 31 56
- Stationnements handicapés.
- Ascenseurs et toilettes PMR.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation en présentielle synchrone
- Pédagogie interactive et ludique
- Salle de formation et projection
- Livret de formation détaillé
- Matériel à disposition
- Plateforme avec vidéos pédagogiques

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

@rivieraformation

ADRESSE :

36 Rue de la Tuillerie,
83520 Roquebrune-sur-Argens

PROGRAMME

FORMATION MASSAGE BÉBÉ



JOUR 1

Comprendre le bébé et son environnement

Bases physiologiques :

- Le système tégumentaire et les rôles de la peau
- Nourrir la peau : huiles et précautions
- Le squelette et les muscles
- Développement du système nerveux

Développement du nourrisson :

- Éveil de bébé
- Développement psychomoteur
- Signes d'engagement et de désengagement

Cadre professionnel :

- Aménagement de la cabine
- Matériel nécessaire
- Posture et tenue du praticien

Introduction à la pratique :

- Le moment propice pour le massage
- Les bienfaits du massage bébé
- Présentation du protocole

JOUR 2

Techniques de massage bébé

Révision et ajustements :

- Postures et gestes du praticien
- Mise en pratique encadrée

Les manœuvres du massage bébé :

- Prise de contact douce et sécurisante
- Massage des jambes : lissages, pressions, mobilisations
- Massage du ventre : gestes circulaires apaisants
- Massage de la poitrine : ouverture et respiration
- Massage des bras : pressions glissées et mobilisations
- Massage du visage : détente et apaisement
- Massage du dos : relâchement global

Structuration d'une séance :

- Étapes de la prestation
- Adaptation au rythme du bébé
- Fluidité et enchaînement

Pratique complète :

- Réalisation du protocole en conditions réelles

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

@rivieraformation

ADRESSE :

36 Rue de la Tuillerie,
83520 Roquebrune-sur-Argens

PROGRAMME

FORMATION MASSAGE BÉBÉ



JOUR 3

Baby yoga & mise en situation professionnelle

- Le baby yoga :
- Principes et bienfaits
- Mobilisations douces des membres
- Étirements légers respectant la physiologie
- Exercices de coordination et stimulation sensorielle
- Jeux corporels parent-bébé
- Relaxation et apaisement
- Approfondissements :
- Les bébés spécifiques (coliques, prématurité, hypersensibilité...)
- Adaptation des techniques
- Outil pédagogique : Pimprenelle la coccinelle
- Mise en place d'ateliers :
- Organisation d'un atelier parents-bébés
- Transmission des gestes aux parents
- Structuration d'une séance collective
- Mise en situation :
- Réalisation d'une séance complète en autonomie
- Présentation des bienfaits et du protocole
- Posture professionnelle

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

@rivieraformation

ADRESSE :

36 Rue de la Tuillerie,
83520 Roquebrune-sur-Argens