



RIVIERA FORMATION

# THAÏ NIV 1

FORMATION MASSAGE



Technique ancestrale d'origine asiatique qui remonte à plus de 2500 ans, basée sur la pharmacopée et le massage sur futon par des pression et des étirements du corps. Elle s'est popularisée au niveau international grâce à Simon de La Loubère en 1661.

En 1836, sous le règne de Rama III, les connaissances sont réunies au temple de Wat Po à Bangkok, incluant les points énergétiques des méridiens de shiatsu.



**4 jours - 28h**

De 9h à 12h - 13h à 17h



**1600€ (auto & FAF/FIF\*)**

\*FAFCEA, FIFPL, AGEFICE, OPCO EP...



**Particulier, Salarié**

\*Situation de handicap

Possibilité d'ajouter 1 journée supplémentaire à 200€

Pour ceux qui désirent aller plus loin, vous pouvez sélectionner l'**option EXCLUSIVE** afin de maximiser votre apprentissage.

## OBJECTIFS

- Expliquer les notions de biologie & anatomie.
- Préparer la cabine en vue de la prestation.
- Accueillir et installer la cliente, et rédiger une fiche-conseils personnalisée.
- Conseiller vendre une prestation Thai
- Réaliser des manœuvres avec habileté en respectant le protocole, les règles d'hygiène, la durée et la réglementation en vigueur.
- Évaluer la satisfaction client

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluation orale** : Quiz oral en cours de formation.
- **Évaluation pratique** : réalisation du soin complet le deuxième jour, visant la qualification.

## ACCESSIBILITÉ

- Toute l'année
- Minimum 15j avant la formation
- \*Réfèrent handicap : Mura Amélie
- tel : 06 78 96 31 56
- Stationnements handicapés.
- Ascenseurs et toilettes PMR.

## MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation en présentielle synchrone
- Pédagogie interactive et ludique
- Salle de formation et projection
- Livret de formation détaillé
- Matériel à disposition
- Kit huile inclus

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

@rivierafortation

ADRESSE :

36 Rue de la Tuilerie,  
83520 Roquebrune-sur-Argens

# PROGRAMME

FORMATION MASSAGE THAÏ NIV 1



## JOUR 1

### 9h à 12h

#### Présentation de la formation :

- Historique et philosophie du massage thaï (Nuad Boran).
- Les lignes énergétiques (Sen) et leur importance dans le massage.
- Les principes de base : rythme, pression, respiration et posture.

#### Préparation du praticien et du client :

- Posture et ergonomie pour le praticien (prévention des douleurs).
- Techniques de respiration pour favoriser la concentration.
- Installation du futon et des accessoires.

### 13h à 17h

#### Initiation aux techniques de base :

- Utilisation des paumes, pouces et coudes pour les pressions statiques.
- Travaux pratiques : apprentissage des pressions sur les membres inférieurs.

#### Étirements simples :

- Étirements de base pour les jambes (préparation et relâchement des tensions).

## JOUR 2

### 9h à 12h

#### Révision des techniques vues la veille :

- Correction des gestes et postures.
- Pratique en binôme.

#### Pressions dynamiques :

- Approfondissement des pressions sur les jambes et les pieds.
- Techniques spécifiques pour stimuler la circulation énergétique.

### 13h à 17h

#### Travail sur les lignes énergétiques des membres inférieurs :

- Identification des lignes principales et des points clés.
- Techniques avancées de mobilisation des jambes.

#### Étirements et posture du client :

- Étirements supplémentaires pour améliorer la flexibilité.

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

@rivieraformation

ADRESSE :

36 Rue de la Tuilerie,  
83520 Roquebrune-sur-Argens

# PROGRAMME

FORMATION MASSAGE THAÏ



## JOUR 3

### 9h à 12h

#### Pressions sur le dos et les épaules :

- Techniques adaptées pour soulager les tensions du haut du corps.
- Travail sur les lignes énergétiques du dos (Sen Sumana).

#### Techniques d'étirement du dos et des bras :

- Étirements simples et avancés pour relâcher les tensions musculaires.

### 13h à 17h

#### Travail sur la tête, le cou et le visage :

- Techniques douces pour soulager les tensions cervicales.
- Stimulation des points énergétiques du crâne et du visage.

#### Mobilisations douces :

- Étirements globaux pour le haut du corps.
- Pratique complète des techniques du haut du corps en binôme.

## JOUR 4

### 9h à 12h

#### Révision complète des techniques :

- Pratique guidée des pressions et étirements sur les deux zones principales (membres inférieurs et supérieurs).
- Correction des postures et des mouvements.

#### Organisation d'une séance complète :

- Planification d'une session de massage (environ 1h30).
- Gestion du temps et des transitions entre les techniques.

### 13h à 17h

#### Révision complète des techniques :

- Pratique guidée des pressions et étirements sur les deux zones principales (membres inférieurs et supérieurs).
- Correction des postures et des mouvements.

#### Organisation d'une séance complète :

- Planification d'une session de massage (environ 1h30).
- Gestion du temps et des transitions entre les techniques.

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

@rivieraformation

ADRESSE :

36 Rue de la Tuillerie,  
83520 Roquebrune-sur-Argens