



RIVIERA FORMATION

PIERRES CHAUDES

FORMATION MASSAGE



Le **massage aux pierres chaudes** ou « stone therapy » est une technique de massage utilisant des pierres de basalte d'origine volcanique. Le principe de ce massage repose sur le fait de déposer les pierres chauffées sur des points énergétiques du corps humain afin de favoriser la relaxation des muscles et procurer une sensation de bien-être.



2 jours - 14h
De 9h à 12h - 13h à 17h



750€ (auto & FAF/FIF*)
*FAFCEA, FIFPL, AGEFICE, OPCO EP...



Particulier, Salarié
*Situation de handicap

Possibilité d'ajouter 1 journée supplémentaire à 200€
Pour ceux qui désirent aller plus loin, vous pouvez sélectionner l'**option EXCLUSIVE** afin de maximiser votre apprentissage.

OBJECTIFS

- Expliquer les notions de biologie & anatomie.
- Préparer la cabine en vue de la prestation.
- Accueillir et installer la cliente, et rédiger une fiche-conseils personnalisée.
- Conseiller vendre une prestation Pierres chaudes
- Réaliser des manœuvres avec habileté en respectant le protocole, les règles d'hygiène, la durée et la réglementation en vigueur.
- Évaluer la satisfaction client

ACCESSIBILITÉ

- Toute l'année
- Minimum 15j avant la formation
- *Réfèrent handicap : Mura Amélie
- tel : 06 78 96 31 56
- Stationnements handicapés.
- Ascenseurs et toilettes PMR.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluation orale** : Quiz oral en cours de formation.
- **Évaluation pratique** : réalisation du soin complet le deuxième jour, visant la qualification.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation en présentielle synchrone
- Pédagogie interactive et ludique
- Salle de formation et projection
- Livret de formation détaillé
- Matériel à disposition
- Kit huile inclus
- Plateforme avec vidéos pédagogiques

Kit pierres chaudes à 250€ en supplément

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

@rivieraformation

ADRESSE :

36 Rue de la Tuillerie,
83520 Roquebrune-sur-Argens

PROGRAMME

FORMATION MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES



JOUR 1

9h à 12h

- Mémoriser la théorie sur l'anatomie et physiologie du corps humain.
- Adapter sa posture et respiration en tant que praticien.
- Pratiquer la mise en place du poste de travail et du Drapping.
- Appliquer le déroulement de la prise en charge client.
- Réaliser une fiche-conseil personnalisée.
- Mémoriser les caractéristiques, le protocole et les manoeuvres du massage.
- Prendre en main l'appareil chauffant avec les pierres volcaniques et leur positionnement.

13h à 17h

- Mettre en place le poste de travail et accueillir le premier modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris.
- Pratiquer la technique de la prise de contact.
- Pratiquer le protocole "face postérieure" avec des manoeuvres relaxantes qui visent à détendre le corps par la diffusion de chaleur des pierres volcaniques sur des zones énergétiques.

JOUR 2

9h à 12h

- Mettre en place le poste de travail et accueillir le deuxième modèle.
- Réviser les mesures d'hygiène, la technique de prise de contact et le protocole face postérieure.
- Pratiquer le protocole "face antérieure" avec des manoeuvres relaxantes avec les pierres chaudes.
- Pratiquer la technique de la prise de congé.

13h à 17h

En vue de l'évaluation de la mise en situation pratique:

- Remettre en état le poste de travail et accueillir le troisième modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications en autonomie.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris en autonomie.
- Pratiquer la technique de la prise de contact en autonomie.
- Réaliser le protocole complet massage aux pierres chaudes en autonomie.
- Débriefing sur les points à améliorer post-formation.
- Remise du certificat de formation.

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

@rivieraformation

ADRESSE :

36 Rue de la Tuillerie,
83520 Roquebrune-sur-Argens