



RIVIERA FORMATION

# CRYO MADERO

FORMATION MASSAGE



La **Cryo Madero**, aussi connue sous le nom de **metallothérapie**, est un soin inspiré de la **madérothérapie** et de la **cryothérapie**. Il combine plusieurs techniques de massage manuel et accessoires en métal. Cette technique est efficace pour remodeler, affiner le corps et tonifier la peau par l'action du froid. Chaque accessoire en métal à un usage spécifique qui ne blesse en aucun cas la peau.



**2 jours - 14h**

De 9h à 12h - 13h à 17h



**750€ (auto & FAF/FIF\*)**

\*FAFCEA, FIFPL, AGEFICE, OPCO EP...



**Particulier, Salarié**

\*Situation de handicap

Possibilité d'ajouter 1 journée supplémentaire à 200€

Pour ceux qui désirent aller plus loin, vous pouvez sélectionner l'**option EXCLUSIVE** afin de maximiser votre apprentissage.

## OBJECTIFS

- Expliquer les notions de biologie & anatomie.
- Préparer la cabine en vue de la prestation.
- Accueillir et installer la cliente, et rédiger une fiche-conseils personnalisée.
- Conseiller vendre une prestation Madero
- Réaliser des manœuvres avec habileté en respectant le protocole, les règles d'hygiène, la durée et la réglementation en vigueur.
- Évaluer la satisfaction client

## ACCESSIBILITÉ

- Toute l'année
- Minimum 15j avant la formation
- \*Référént handicap : Mura Amélie
- tel : 06 78 96 31 56
- Stationnements handicapés.
- Ascenseurs et toilettes PMR.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluation orale** : Quiz oral en cours de formation.
- **Évaluation pratique** : réalisation du soin complet le deuxième jour, visant la qualification.

## MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation en présentielle synchrone
- Pédagogie interactive et ludique
- Salle de formation et projection
- Livret de formation détaillé
- Kit huile inclus
- Matériel à disposition
- Plateforme avec vidéos pédagogiques

**Kit Cryo Madero à 220€ en supplément**

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

@rivieraformation

ADRESSE :

36 Rue de la Tuilerie,  
83520 Roquebrune-sur-Argens

# PROGRAMME

FORMATION MASSAGE CRYO MADERO



## JOUR 1

### 9h à 12h

- Mémoriser la théorie sur l'anatomie et physiologie du corps humain.
- Adapter sa posture et respiration en tant que praticien.
- Pratiquer la mise en place du poste de travail et du Drapping.
- Appliquer le déroulement de la prise en charge client.
- Réaliser une fiche-conseil personnalisée.
- Mémoriser les caractéristiques, le protocole et les manoeuvres du massage.
- Prendre en main les accessoires en métal en fonction de leur utilisation et effets sur le corps.

### 13h à 17h

- Mettre en place le poste de travail et accueillir le premier modèle.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris.
- Pratiquer la technique de la prise de contact.
- Pratiquer le drainage corps afin d'aider le corps à éliminer les déchets et toxines.
- Pratiquer le protocole "face antérieure" du corps alliant manoeuvres manuelles et accessoires.

## JOUR 2

### 9h à 12h

- Mettre en place le poste de travail et accueillir le deuxième modèle.
- Réviser les mesures d'hygiène, la prise de contact et le protocole face antérieure.
- Pratiquer le protocole "face postérieure" du corps alliant manoeuvres manuelles et accessoires.
- Pratiquer la technique de la prise de congé.

### 13h à 17h

En vue de l'évaluation de la mise en situation pratique:

- Remettre en état le poste de travail et accueillir le troisième modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications en autonomie.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris en autonomie.
- Pratiquer la technique de la prise de contact en autonomie.
- Réaliser le protocole drainage corps en autonomie.
- Réaliser le protocole complet Cryo Madero en autonomie.
- Débriefing sur les points à améliorer post-formation.
- Remise du certificat de formation.

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

@rivieraformation

ADRESSE :

36 Rue de la Tuillerie,  
83520 Roquebrune-sur-Argens