RIVIERA FORMATION

CALIFORNIEN

FORMATION MASSAGE

Traditionnellement, on dit que le surnom du massage californien est le "toucher du coeur". Le **massage californien** est une technique de massage de relaxation qui se caractérise par sa douceur. Il se pratique à l'aide de grands mouvements sur l'ensemble du corps. Trois parties du corps sont particulièrement travaillées lors de ce massage : le buste, le ventre et le dos.

2 jours - 14h
De 9h à 12h - 13h à 17h

750€ (auto & FAF/FIF*)
*FAFCEA, FIFPL, AGEFICE, OPCO EP...

Particulier, Salarié
*Situation de handicap

Possibilité d'ajouter 1 journée supplémentaire à 200€
Pour ceux qui désirent aller plus loin, vous pouvez sélectionner **l'option EXCLUSIVE** afin de maximiser votre apprentissage.

OBJECTIFS

- Expliquer les notions de biologie & anatomie.
- Préparer la cabine en vue de la prestation.
- Accueillir et installer la cliente, et rédiger une fiche-conseils personnalisée.
- Conseiller vendre une prestation Californien
- Réaliser des manœuvres avec habileté en respectant le protocole, les règles d'hygiène, la durée et la réglementation en vigueur.
- Évaluer la satisfaction client

ACCESSIBILITÉ

- Toute l'année
- Minimum 15j avant la formation
- *Référent handicap : Mura Amélie
- tel : 06 78 96 31 56
- Stationnements handicapés.
- Ascenseurs et toilettes PMR.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluation orale** : Quiz oral en cours de formation.
- **Évaluation pratique** : réalisation du soin complet le deuxième jour, visant la qualification.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation en présentielle synchrone
- Pédagogie interactive et ludique
- Salle de formation et projection
- Livret de formation détaillé
- Matériel à disposition
- Kit huile inclus
- Plateforme avec vidéos pédagogiques

Version Juin 2024 - **NDA 93830656283**

TÉLÉPHONE
07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK
@rivieraformation

ADRESSE :
36 Rue de la Tuillerie,
83520 Roquebrune-sur-Argens

PROGRAMME

FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN

JOUR 1

9h à 12h

- Mémoriser la théorie sur l'anatomie et physiologie du corps humain.
- Adapter sa posture et respiration en tant que praticien.
- Pratiquer la mise en place du poste de travail et du Drapping.
- Appliquer le déroulement de la prise en charge client.
- Réaliser une fiche-conseil personnalisée.
- Mémoriser les caractéristiques, le protocole et les manoeuvres du massage.

13h à 17h

- Mettre en place le poste de travail et accueillir le premier modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris.
- Pratiquer la technique de la prise de contact.
- Pratiquer le protocole "face postérieure" avec des manoeuvres relaxantes et enveloppantes qui visent à détendre le corps.

JOUR 2

9h à 12h

- Mettre en place le poste de travail et accueillir le deuxième modèle.
- Réviser les mesures d'hygiène, la prise de contact et le protocole face postérieure.
- Pratiquer le protocole "face antérieure" avec des manœuvres relaxantes et enveloppantes.
- Pratiquer la technique de la prise de congé.

13h à 17h

En vue de l'évaluation de la mise en situation pratique:

- Remettre en état le poste de travail et accueillir le troisième modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications en autonomie.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris en autonomie.
- Pratiquer la technique de la prise de contact en autonomie.
- Réaliser le protocole complet massage californien en autonomie.
- Débriefer sur les points à améliorer post-formation.
- Remise du certificat de formation.

Version Juin 2024 - **NDA 93830656283**

TÉLÉPHONE
07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK
@rivieraformation

ADRESSE :
36 Rue de la Tuillerie,
83520 Roquebrune-sur-Argens