



RIVIERA FORMATION

CRYO JAMBES LÉGÈRES

FORMATION MASSAGE



Le soin **jambes légères** est un soin composé d'un massage drainant et relaxant et d'une lotion cryogénique utilisée principalement pour réduire l'effet jambes lourdes. Un protocole aux vertus circulatoires et rafraichissantes pour aider vos clientes à retrouver des jambes pleines de vitalité. Un réel moment de détente et de soulagement !



1 jour - 7h

De 9h à 12h - 13h à 17h



450€ (auto & FAF/FIF*)

*FAFCEA, FIFPL, AGEFICE, OPCO EP...



Particulier, Salarié

*Situation de handicap

Possibilité d'ajouter 1 journée supplémentaire à 200€

Pour ceux qui désirent aller plus loin, vous pouvez sélectionner l'**option EXCLUSIVE** afin de maximiser votre apprentissage.

OBJECTIFS

- Expliquer les notions de biologie & anatomie.
- Préparer la cabine en vue de la prestation.
- Accueillir et installer la cliente, et rédiger une fiche-conseils personnalisée.
- Conseiller vendre une prestation CRYO JL
- Réaliser des manœuvres avec habileté en respectant le protocole, les règles d'hygiène, la durée et la réglementation en vigueur.
- Évaluer la satisfaction client

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluation orale** : Quiz oral en cours de formation.
- **Évaluation pratique** : réalisation du soin complet sur modèle, visant la qualification.

ACCESSIBILITÉ

- Toute l'année
- Minimum 15j avant la formation
- *Réfèrent handicap : Mura Amélie
- tel : 06 78 96 31 56
- Stationnements handicapés.
- Ascenseurs et toilettes PMR.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation en présentielle synchrone
- Pédagogie interactive et ludique
- Salle de formation et projection
- Livret de formation détaillé
- Matériel à disposition
- Kit huile inclus
- Plateforme avec vidéos pédagogiques

Kit Produits Cryo à 100€ en supplément

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

@rivieraformation

ADRESSE :

36 Rue de la Tuillerie,
83520 Roquebrune-sur-Argens

PROGRAMME

FORMATION SOIN CRYO JAMBES LÉGÈRES



JOUR 1

9h à 12h

- Mémoriser la théorie sur l'anatomie et physiologie du corps humain.
- Adapter sa posture et respiration en tant que praticien.
- Pratiquer la mise en place du poste de travail et du Drapping.
- Appliquer le déroulement de la prise en charge client.
- Réaliser une fiche-conseil personnalisée.
- Mémoriser les caractéristiques, le protocole et les manoeuvres du soin corps.
- Préparer des bandes de crêpe dans la lotion pour réaliser l'enveloppement.

13h à 15h

- Mettre en place le poste de travail et accueillir le premier modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris.
- Pratiquer la technique de la prise de contact.
- Pratiquer le protocole "jambes légères" avec des manoeuvres drainantes et relaxantes.
- Pratiquer le protocole "jambes légères" avec l'enveloppement cryo en utilisant la lotion et les bandes crêpe.

15h30 à 17h

En vue de l'évaluation de la mise en situation pratique:

- Remettre en état le poste de travail et accueillir le deuxième modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications en autonomie.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris en autonomie.
- Pratiquer la technique de la prise de contact en autonomie.
- Réaliser le protocole complet Cryo Jambes légères en autonomie
- Débriefing sur les points à améliorer post-formation.
- Remise du certificat de formation.