



RIVIERA FORMATION

DEEP TISSUE

FORMATION MASSAGE



Le Massage Deep Tissue est une méthode de travail puissante, axée sur le relâchement des muscles et des fascias qui les entourent. D'une grande lenteur et d'une grande profondeur d'action sur les muscles et les tissus profonds, ce massage relâche les tensions, diminue les douleurs et l'inflammation, pour que les muscles retrouvent leur souplesse. Il est idéal pour les sportifs et les personnes souffrant de douleurs chroniques



2 jours - 14h

De 9h à 12h - 13h à 17h



750€ (auto) ou 990€ (PEC)*

*CPF, FIFPL, FAFCEA, OPCO & AGEFICE



Particulier, Salarié

Situation de handicap

OBJECTIFS

- Préparer et nettoyer le poste de travail
- Accueillir et installer la cliente
- Rédiger une fiche-conseils personnalisée
- Évaluer la satisfaction client
- Conseiller, vendre une prestation massage Deep tissue
- Réaliser des manœuvres avec habileté en respectant le protocole, les règles d'hygiène, la durée et la réglementation en vigueur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluation orale** : Quiz oral en cours de formation.
- **Évaluation pratique** : réalisation du soin complet le deuxième jour, visant la qualification.

ACCESSIBILITÉ

- Toute l'année
- Minimum 15j avant la formation
- *Réfèrent handicap : Mura Amélie
- tel : 06 78 96 31 56
- Stationnements handicapés.
- Ascenseurs et toilettes PMR.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation en présentielle synchrone
- Pédagogie interactive et ludique
- Salle de formation et projection
- Livret de formation détaillé
- Matériel à disposition
- Kit huile inclus
- Plateforme avec vidéos pédagogiques

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

@rivieraformation

ADRESSE :

36 Rue de la Tuilerie,
83520 Roquebrune-sur-Argens

PROGRAMME

FORMATION MASSAGE DEEP TISSUE



JOUR 1

9h à 12h

- Mémoriser la théorie sur l'anatomie et physiologie du corps humain.
- Adapter sa posture et respiration en tant que praticien.
- Pratiquer la mise en place du poste de travail et du Drapping.
- Appliquer le déroulement de la prise en charge client.
- Réaliser une fiche-conseil personnalisée.
- Mémoriser les caractéristiques, le protocole et les manoeuvres du massage.

13h à 17h

- Mettre en place le poste de travail et accueillir le premier modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris.
- Pratiquer la technique de la prise de contact.
- Pratiquer le protocole "face postérieure" avec des manoeuvres sollicitant ses doigts mais aussi ses poings, ses coudes et ses avant-bras pour atteindre la couche profonde du muscle et varier la pression exercée.

JOUR 2

9h à 12h

- Mettre en place le poste de travail et accueillir le deuxième modèle.
- Réviser les mesures d'hygiène, la technique de prise de contact et le protocole face postérieure.
- Pratiquer le protocole "face antérieure" avec des manoeuvres profondes.
- Pratiquer la technique de la prise de congé.

13h à 17h

En vue de l'évaluation de la mise en situation pratique:

- Remettre en état le poste de travail et accueillir le troisième modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications en autonomie.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris en autonomie.
- Pratiquer la technique de la prise de contact en autonomie.
- Réaliser le protocole complet massage deep tissue en autonomie.
- Débriefing sur les points à améliorer post-formation.
- Remise du certificat de formation.

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

@rivieraformation

ADRESSE :

36 Rue de la Tuillerie,
83520 Roquebrune-sur-Argens