



RIVIERA FORMATION

# SHIATSU CRÂNIEN

FORMATION MASSAGE



Le **shiatsu crânien** est un massage se concentrant sur la tête, le cou et le haut des épaules. Il procure une profonde sensation de détente physique et psychique. Des pressions douces sur des points réflexes du crâne et du visage permettent de rééquilibrer la circulation de l'énergie, de relancer la microcirculation, d'évacuer les tensions et de réguler le sommeil.



**1 jour - 7h**

De 9h à 12h - 13h à 17h



**300€ TTC,**

FIPL, FAFCEA, OPCO & AGEFICE



**Particulier, Salarié**

Situation de handicap

## OBJECTIFS

- Préparer et nettoyer le poste de travail
- Accueillir et installer la cliente
- Rédiger une fiche-conseils personnalisée
- Évaluer la satisfaction client
- Conseiller vendre une prestation shiatsu crânien
- Réaliser des manœuvres avec habileté en respectant le protocole, les règles d'hygiène, la durée et la réglementation en vigueur.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluation orale** : Quiz oral en cours de formation.
- **Évaluation pratique** : réalisation du soin complet sur modèle, visant la qualification.

## ACCESSIBILITÉ

- Toute l'année
- Minimum 15j avant la formation
- Stationnements handicapés.
- Ascenseurs et toilettes PMR.

## MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation en présentielle synchrone
- Pédagogie interactive et ludique
- Salle de formation et projection
- Livret de formation détaillé
- Matériel à disposition
- Kit fauteuil et huile inclus
- Plateforme avec vidéos pédagogiques

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

arf.esthétique

ADRESSE :

36 Rue de la Tuilerie,  
83520 Roquebrune-sur-Argens

# PROGRAMME

FORMATION MASSAGE SHIATSU CRÂNIEN



## JOUR 1

### 9h à 12h

- Mémoriser la théorie sur l'anatomie et physiologie du corps humain.
- Adapter sa posture et respiration en tant que praticien.
- Pratiquer la mise en place du poste de travail et du Drapping.
- Appliquer le déroulement de la prise en charge client.
- Réaliser une fiche-conseil personnalisée.
- Mémoriser les caractéristiques, le protocole et les manoeuvres du massage.
- Mémoriser les principaux points énergétiques.

### 13h à 15h

- Mettre en place le poste de travail et accueillir le premier modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications.
- Pratiquer la technique de la prise de contact.
- Pratiquer le protocole shiatsu crânien allant des épaules, la nuque, du visage jusqu'au crâne et cuir chevelu alliant des manoeuvres de détente musculaire à de la digito-pression sur les principaux points énergétiques.

### 15h30 à 17h

En vue de l'évaluation de la mise en situation pratique:

- Remettre en état le poste de travail et accueillir le deuxième modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications en autonomie.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris en autonomie.
- Pratiquer la technique de la prise de contact en autonomie.
- Réaliser le protocole complet Shiatsu crânien en autonomie.
- Débriefer sur les points à améliorer post-formation.
- Remise du certificat de formation.