



RIVIERA FORMATION

RELAXATION PLANTAIRE

FORMATION MASSAGE



Issue de la médecine traditionnelle chinoise et pratiquée depuis l'Antiquité, la **réflexologie plantaire** est une technique de massage des pieds. Elle a pour vocation d'agir sur l'ensemble du corps et d'accompagner l'organisme dans son autorégulation et autoguérison. Considérée comme une médecine douce et naturelle, la réflexologie doit être utilisée en complément de la médecine traditionnelle.



2 jours - 14h

De 9h à 12h - 13h à 17h



500€ TTC,

FIPL, FAFCEA, OPCO & AGEFICE



Particulier, Salarié

Situation de handicap

OBJECTIFS

- Préparer et nettoyer le poste de travail
- Accueillir et installer la cliente
- Rédiger une fiche-conseils personnalisée
- Évaluer la satisfaction client
- Conseiller, vendre une prestation massage réflexologie plantaire
- Réaliser des manœuvres avec habileté en respectant le protocole, les règles d'hygiène, la durée et la réglementation en vigueur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluation orale** : Quiz oral en cours de formation.
- **Évaluation pratique** : réalisation du soin complet le deuxième jour, visant la qualification.

ACCESSIBILITÉ

- Toute l'année
- Minimum 15j avant la formation
- Stationnements handicapés.
- Ascenseurs et toilettes PMR.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation en présentielle synchrone
- Pédagogie interactive et ludique
- Salle de formation et projection
- Livret de formation détaillé
- Matériel à disposition
- Kit huile inclus
- Plateforme avec vidéos pédagogiques

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

arf.esthétique

ADRESSE :

36 Rue de la Tuillerie,
83520 Roquebrune-sur-Argens

PROGRAMME

FORMATION MASSAGE RELAXATION PLANTAIRE BIEN-ÊTRE



JOUR 1

9h à 12h

- Mémoriser la théorie sur l'anatomie et physiologie du corps humain.
- Adapter sa posture et respiration en tant que praticien.
- Pratiquer la mise en place du poste de travail.
- Appliquer le déroulement de la prise en charge client.
- Mémoriser les caractéristiques, le protocole et les manoeuvres du massage.
- Assimiler les zones réflexes du pied.

13h à 17h

- Mettre en place le poste de travail et accueillir le premier modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris.
- Pratiquer la technique de la prise de contact.
- Pratiquer la première partie du protocole en commençant au niveau des orteils qui représentent la tête et en descendant au fur et à mesure le long du pied.

JOUR 2

9h à 12h

- Mettre en place le poste de travail et accueillir le deuxième modèle.
- Réviser les mesures d'hygiène, la technique de prise de contact et la première partie du protocole.
- Pratiquer la deuxième partie du protocole afin de terminer au niveau du talon qui représente le bas du dos.
- Pratiquer la technique de la prise de congé.

13h à 17h

En vue de l'évaluation de la mise en situation pratique:

- Remettre en état le poste de travail et accueillir le troisième modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications en autonomie.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris en autonomie.
- Pratiquer la technique de la prise de contact en autonomie.
- Réaliser le protocole complet réflexologie plantaire en autonomie.
- Débriefing sur les points à améliorer post-formation.
- Remise du certificat de formation.

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

arf.esthétique

ADRESSE :

36 Rue de la Tuillerie,
83520 Roquebrune-sur-Argens