



RIVIERA FORMATION

CALIFORNIEN

FORMATION MASSAGE



Traditionnellement, on dit que le surnom du massage californien est le "toucher du coeur". **Le massage californien** est une technique de massage de relaxation qui se caractérise par sa douceur. Il se pratique à l'aide de grands mouvements sur l'ensemble du corps. Trois parties du corps sont particulièrement travaillées lors de ce massage : le buste, le ventre et le dos.



2 jours - 14h

De 9h à 12h - 13h à 17h



500€ TTC,

FIPL, FAFCEA, OPCO & AGEFICE



Particulier, Salarié

Situation de handicap

OBJECTIFS

- Préparer et nettoyer le poste de travail
- Accueillir et installer la cliente
- Rédiger une fiche-conseils personnalisée
- Évaluer la satisfaction client
- Conseiller, vendre une prestation massage californien
- Réaliser des manœuvres avec habileté en respectant le protocole, les règles d'hygiène, la durée et la réglementation en vigueur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluation orale** : Quiz oral en cours de formation.
- **Évaluation pratique** : réalisation du soin complet le deuxième jour, visant la qualification.

ACCESSIBILITÉ

- Toute l'année
- Minimum 15j avant la formation
- Stationnements handicapés.
- Ascenseurs et toilettes PMR.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation en présentielle synchrone
- Pédagogie interactive et ludique
- Salle de formation et projection
- Livret de formation détaillé
- Matériel à disposition
- Kit huile inclus
- Plateforme avec vidéos pédagogiques

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

arf.esthétique

ADRESSE :

36 Rue de la Tuilerie,
83520 Roquebrune-sur-Argens

PROGRAMME

FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN



JOUR 1

9h à 12h

- Mémoriser la théorie sur l'anatomie et physiologie du corps humain.
- Adapter sa posture et respiration en tant que praticien.
- Pratiquer la mise en place du poste de travail et du Drapping.
- Appliquer le déroulement de la prise en charge client.
- Réaliser une fiche-conseil personnalisée.
- Mémoriser les caractéristiques, le protocole et les manoeuvres du massage.

13h à 17h

- Mettre en place le poste de travail et accueillir le premier modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris.
- Pratiquer la technique de la prise de contact.
- Pratiquer le protocole "face postérieure" avec des manoeuvres relaxantes et enveloppantes qui visent à détendre le corps.

JOUR 2

9h à 12h

- Mettre en place le poste de travail et accueillir le deuxième modèle.
- Réviser les mesures d'hygiène, la technique de prise de contact et le protocole face postérieure.
- Pratiquer le protocole "face antérieure" avec des manoeuvres relaxantes et enveloppantes.
- Pratiquer la technique de la prise de congé.

13h à 17h

En vue de l'évaluation de la mise en situation pratique:

- Remettre en état le poste de travail et accueillir le troisième modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications en autonomie.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris en autonomie.
- Pratiquer la technique de la prise de contact en autonomie.
- Réaliser le protocole complet massage californien en autonomie.
- Débriefing sur les points à améliorer post-formation.
- Remise du certificat de formation.

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

arf.esthétique

ADRESSE :

36 Rue de la Tuilerie,
83520 Roquebrune-sur-Argens