



RIVIERA FORMATION

RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

FORMATION MASSAGE



Grâce à la **Réflexologie palmaire**, apportez du bien-être en utilisant des points de pression présents sur les mains pour réveiller les zones réflexes telles que le dessus des mains, les doigts et la paume. Mettez en lumière les 3200 terminaisons nerveuses reliées à vos organes et différentes parties de votre corps et active votre cortex et votre conscient.



1 jour - 7h

De 9h à 12h - 13h à 17h



300€ TTC,

FIPL, FAFCEA, OPCO & AGEFICE



Particulier, Salarié

Situation de handicap

OBJECTIFS

- Préparer et nettoyer le poste de travail
- Accueillir et installer la cliente
- Réaliser un massage complet des mains et ouvrez la voie à la libération des tensions.
- Évaluer la satisfaction client
- Conseiller, vendre une prestation massage Réflexologie Palmaire.
- Réaliser des manœuvres avec habileté en respectant le protocole, les règles d'hygiène, la durée et la réglementation en vigueur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluation orale** : Quiz oral en cours de formation.
- **Évaluation pratique** : réalisation du soin complet le deuxième jour, visant la qualification.

ACCESSIBILITÉ

- Toute l'année
- Minimum 15j avant la formation
- Stationnements handicapés.
- Ascenseurs et toilettes PMR.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation en présentielle synchrone
- Pédagogie interactive et ludique
- Salle de formation et projection
- Livret de formation détaillé
- Matériel à disposition
- Kit huile inclus
- Plateforme avec vidéos pédagogiques

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

arf.esthétique

ADRESSE :

36 Rue de la Tuillerie,
83520 Roquebrune-sur-Argens

PROGRAMME

FORMATION MASSAGE BALINAIS



JOUR 1

9h à 12h

- Mémoriser la théorie sur l'anatomie et physiologie du corps humain.
- Adapter sa posture et respiration en tant que praticien.
- Pratiquer la mise en place du poste de travail et du Drapping.
- Appliquer le déroulement de la prise en charge client.
- Réaliser une fiche-conseil personnalisée.
- Découverte de la carte de réflexologie de la main.
- Démonstration du soin complet.

13h à 17h

- Mémoriser les caractéristiques, le protocole et les manoeuvres du massage.
- Mettre en place le poste de travail et accueillir le premier modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications.
- Pratiquer la technique de la prise de contact.
- Réaliser le protocole complet réflexologie palmaire en autonomie.
- Débriefing sur les points à améliorer post-formation.
- Remise du certificat de formation.

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

arf.esthétique

ADRESSE :

36 Rue de la Tuilerie,
83520 Roquebrune-sur-Argens