



RIVIERA FORMATION

# ABHYANGA

FORMATION MASSAGE



Le **massage Abhyanga** est issu de l'Ayurvéda, une médecine considérée comme sacrée en Inde depuis plus de 4000 ans. Le massage Abhyanga s'appuie sur les sept centres énergétiques du corps (les chakras), que le praticien va rééquilibrer en stimulant les trajets de l'énergie afin de permettre à cette dernière de circuler librement dans tout le corps.



**2 jours - 14h**

De 9h à 12h - 13h à 17h



**500€ TTC,**

FIPL, FAFCEA, OPCO & AGEFICE



**Particulier, Salarié**

Situation de handicap

## OBJECTIFS

- Préparer et nettoyer le poste de travail
- Accueillir et installer la cliente
- Rédiger une fiche-conseils personnalisée
- Évaluer la satisfaction client
- Conseiller vendre une prestation abhyanga
- Réaliser des manœuvres avec habileté en respectant le protocole, les règles d'hygiène, la durée et la réglementation en vigueur.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluation orale** : Quiz oral en cours de formation.
- **Évaluation pratique** : réalisation du soin complet le deuxième jour, visant la qualification.

## ACCESSIBILITÉ

- Toute l'année
- Minimum 15j avant la formation
- Stationnements handicapés.
- Ascenseurs et toilettes PMR.

## MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation en présentielle synchrone
- Pédagogie interactive et ludique
- Salle de formation et projection
- Livret de formation détaillé
- Matériel à disposition
- Kit huile inclus
- Plateforme avec vidéos pédagogiques

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

arf.esthétique

ADRESSE :

36 Rue de la Tuilerie,  
83520 Roquebrune-sur-Argens

# PROGRAMME

FORMATION MASSAGE ABHYANGA



## JOUR 1

### 9h à 12h

- Mémoriser la théorie sur l'anatomie et physiologie du corps humain.
- Adapter sa posture et respiration en tant que praticien.
- Pratiquer la mise en place du poste de travail et du Drapping.
- Appliquer le déroulement de la prise en charge client.
- Réaliser une fiche-conseil personnalisée.
- Mémoriser les caractéristiques, le protocole et les manoeuvres du massage.

### 13h à 17h

- Mettre en place le poste de travail et accueillir le premier modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris.
- Pratiquer la technique de la prise de contact.
- Pratiquer le protocole "face postérieure" du corps composé de manoeuvres relaxantes et toniques pour permettre de chasser les énergies et apporter une harmonisation globale du corps.

## JOUR 2

### 9h à 12h

- Mettre en place le poste de travail et accueillir le deuxième modèle.
- Réviser les mesures d'hygiène, la technique de prise de contact et le protocole face postérieure.
- Pratiquer le protocole "face antérieure" du corps alliant les différentes manoeuvres manuelles.
- Pratiquer la technique de la prise de congé.

### 13h à 17h

En vue de l'évaluation de la mise en situation pratique:

- Remettre en état le poste de travail et accueillir le troisième modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications en autonomie.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris en autonomie.
- Pratiquer la technique de la prise de contact en autonomie.
- Réaliser le protocole complet abhyanga en autonomie.
- Débriefing sur les points à améliorer post-formation.
- Remise du certificat de formation.

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

arf.esthétique

ADRESSE :

36 Rue de la Tuillerie,  
83520 Roquebrune-sur-Argens