



RIVIERA FORMATION

DRAINAGE VODDER

FORMATION MASSAGE



Le **drainage lymphatique méthode Vodder** est une technique mondialement reconnue et consiste à effectuer des séquences de mouvements lents, circulaires et de pompages suivant le flot lymphatique. Il permet d'augmenter la circulation lymphatique, favorisant le nettoyage, la désintoxication et le désengorgement du tissu conjonctif et des ganglions lymphatiques



1 jour - 7h

De 9h à 12h - 13h à 17h



300€ TTC,

FIPL, FAFCEA, OPCO & AGEFICE



Particulier, Salarié

Situation de handicap

OBJECTIFS

- Préparer et nettoyer le poste de travail
- Accueillir et installer la cliente
- Rédiger une fiche-conseils personnalisée
- Évaluer la satisfaction client
- Conseiller vendre une prestation drainage
- Réaliser des manœuvres avec habileté en respectant le protocole, les règles d'hygiène, la durée et la réglementation en vigueur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluation orale** : Quiz oral en cours de formation.
- **Évaluation pratique** : réalisation du soin complet sur modèle, visant la qualification.

ACCESSIBILITÉ

- Toute l'année
- Minimum 15j avant la formation
- Stationnements handicapés.
- Ascenseurs et toilettes PMR.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation en présentielle synchrone
- Pédagogie interactive et ludique
- Salle de formation et projection
- Livret de formation détaillé
- Matériel à disposition
- Kit huile inclus
- Plateforme avec vidéos pédagogiques

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

arf.esthétique

ADRESSE :

36 Rue de la Tuilerie,
83520 Roquebrune-sur-Argens

PROGRAMME

FORMATION MASSAGE DRAINAGE VODDER



JOUR 1

9h à 12h

- Mémoriser la théorie sur l'anatomie et physiologie du corps humain.
- Adapter sa posture et respiration en tant que praticien.
- Pratiquer la mise en place du poste de travail et du Drapping.
- Appliquer le déroulement de la prise en charge client.
- Réaliser une fiche-conseil personnalisée.
- Mémoriser les caractéristiques, le protocole et les manoeuvres du massage.

13h à 15h

- Mettre en place le poste de travail et accueillir le premier modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris.
- Pratiquer la technique de la prise de contact.
- Pratiquer le protocole "face antérieure" et "postérieure" avec les pompages au niveau des ganglions du corps ainsi que les manoeuvres pratiquées sans huile pour améliorer la circulation sanguine.

15h30 à 17h

En vue de l'évaluation de la mise en situation pratique:

- Remettre en état le poste de travail et accueillir le deuxième modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications en autonomie.
- Appliquer les mesures d'hygiène avec les oshiboris en autonomie.
- Pratiquer la technique de la prise de contact en autonomie.
- Réaliser le protocole complet drainage lymphatique vodder en autonomie.
- Débriefer sur les points à améliorer post-formation.
- Remise du certificat de formation.

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

arf.esthétique

ADRESSE :

36 Rue de la Tuillerie,
83520 Roquebrune-sur-Argens