



RIVIERA FORMATION

# MANUCURE RUSSE

FORMATION PROTHÉSIE ONGULAIRE



La manucure « Russe » est une technique de préparation de l'ongle naturel à l'aide de différents embouts de ponceuse. Cette technique surprenante reste très douce et non agressive pour l'ongle naturel. Elle permet de réaliser une préparation parfaite de l'ongle, en faisant un travail plus poussé qu'une préparation classique au niveau du contour cuticule.



**2 jours - 14h**

De 9h à 12h - 13h à 17h



**950€ TTC,**

FIPL, FAFCEA, OPCO & AGEFICE



**Particulier, Salarié**

Situation de handicap

## OBJECTIFS

- Préparer et nettoyer le poste de travail
- Accueillir et installer la cliente
- Évaluer la satisfaction client
- Réviser les bases de l'onglerie
- Conseiller vendre une prestation de Manucure russe et gel sans limage
- Réaliser un protocole Manucure russe et gel sans limage avec habileté en respectant le protocole, les règles d'hygiène, la durée et la réglementation en vigueur.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluation orale** : Quiz oral en cours de formation.
- **Évaluation pratique** : réalisation du soin Manucure russe, visant la qualification.

## ACCESSIBILITÉ

- Toute l'année
- Minimum 15j avant la formation
- Stationnements handicapés.
- Ascenseurs et toilettes PMR.

## MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation en présentielle synchrone
- Pédagogie interactive et ludique
- Salle de formation et projection
- Livret de formation détaillé
- Matériel à disposition
- Kit accessoires inclus
- Plateforme avec vidéos pédagogiques

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

arf.esthétique

ADRESSE :

36 Rue de la Tuilerie,  
83520 Roquebrune-sur-Argens

# PROGRAMME

FORMATION MANUCURE RUSSE ET GEL SANS LIMAGE



## JOUR 1

### 9h à 12h

- Réviser la théorie sur l'anatomie et la biologie des phanères.
- Identifier les possibilités de la manucure russe en fonction de l'état des phanères.
- Reconnaître le matériel nécessaire à la prestation.
- Pratiquer la mise en place du poste de travail et des règles d'hygiène.
- Réaliser la technique Manucure russe et gel sans limage sur soi-même pour appréhender le protocole.
- Mémoriser les caractéristiques et le protocole de manucure russe et gel sans limage.

### 13h à 17h

- Appliquer les mesures d'hygiène sur binôme.
- Réaliser la technique Manucure russe et gel sans limage en respectant le protocole sur binôme.
- Repérer les axes d'amélioration sur la technique.

## JOUR 2

### 9h à 12h

- Réviser les caractéristiques et le protocole de manucure russe et gel sans limage.
- Mettre en place le poste de travail et accueillir le premier modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications.
- Réaliser la technique Manucure russe et gel sans limage en respectant le protocole.

### 13h à 17h

En vue de l'évaluation de la mise en situation pratique:

- Remettre en état le poste de travail et accueillir le deuxième modèle.
- Expliquer les caractéristiques du protocole, les bienfaits, contre-indications en autonomie.
- Appliquer les mesures d'hygiène en autonomie.
- Réaliser la technique Manucure russe et gel sans limage en respectant le protocole en autonomie.
- Débriefing sur les points à améliorer post-formation.
- Remise du certificat de formation.

TÉLÉPHONE

07 65 87 30 54

INSTAGRAM & FACEBOOK

arf.esthétique

ADRESSE :

36 Rue de la Tuillerie,  
83520 Roquebrune-sur-Argens